**Pozvánka na seminář**

**"Syndrom vyhoření v pedagogické praxi"**

| **Datum a čas konání** | 6.6. 2024 od 14:00 hod. |
| --- | --- |
| **Místo** | Komunitní centrum Kadaň, Husova 1667, Kadaň |
| **Lektor** | PaedDr. Ellen Mlátilíková |

Vážení,

dovolte nám, abychom Vás i Vaše kolegy pozvali na seminář **pod vedením lektorky paní PaedDr. Ellen Mlátilíkové, který se bude konat ve čtvrtek dne 6.června 2024 od 14:00 hodin v Komunitním centru města Kadaně, ul.Husova 1667, Kadaň.**

Předpokládaný čas ukončení v 18:00 hod.

Seminář „Syndrom vyhoření v pedagogické praxi“ je zaměřen na orientaci v terminologii syndrom vyhoření, stres a emoce. Účastníci semináře se seznámí s možnostmi dopadu některých stresorů na práci pedagogického pracovníka, důsledky syndromu vyhoření v pedagogické praxi.

V teoretické části se dozvědí o fyziologické symptomy stresu a emocionální důsledky stresu.

Smyslem semináře je přesvědčit pedagogy o důležitosti vlastní sebereflexe a jejím vlivu na

celkovou spokojenost učitele.

Na teoretickou část navazuje praktická část, kde bude účastníkům nabídnuto několik možností,

metod, postupů a především cvičení směřující k sebepojetí a sebepoznání.

**Účastníci semináře najdou odpověď na otázky**

Co je syndrom vyhoření ?

Jaké jsou typické příznaky vyhoření ?

Kdo je ohrožen syndromem vyhoření ?

Jak se syndrom vyhoření vyvíjí ?

Jak předcházet syndromu vyhoření a případně pokud možno nevyhořet ?

Případné další dotazy budou průběžně zodpovězeny.

**Účast na semináři je zcela zdarma.**

**Pozn.: občerstvení zajištěno.**

**Prosíme potvrďte svou účast v registračním formuláři zde:** nejpozději do **5.6.2024**

[**https://forms.gle/yfhHb4zcu5o1vsuw6**](https://forms.gle/yfhHb4zcu5o1vsuw6)

Na vaši účast se těší realizační tým MAP4 ORP Kadaň.

Bližší informace o projektu naleznete na https://www.vzdelavani-kadansko.cz/