**ZÁPIS**

| **Název akce** | Projektový den – Prevence proti návykovým látkám |
| --- | --- |
| **Lektor** | Mgr. Renata Salvétová |
| **Datum a čas konání**  **(od - do)** | 06. 12. 2024  od 8:00-10:00 hod |
| **Místo konání** | ZŠ Vilémov |

Lekce prevence se simulačními brýlemi se konala v rámci implementační aktivity Akce spolupráce ZŠ, MŠ a dalších institucí v oblasti polytechniky. Aktivita byla organizována v rámci projektového dne pro žáky druhého stupně, jehož hlavním tématem byla prevence proti návykovým látkám. Lekce se konala v základní škole Vilémov od 8:00 do 9:00 hod pro žáky 6. a 7. třídy a od 9:00 do 10:00 hod pro žáky 8. a 9. třídy .

Teoretická část:

V úvodní části se žáci seznámili s teoretickými informacemi o návykových látkách a jejich vlivu na tělo a samotný život. Dozvěděli se o části mozku – mozeček, jakou plní funkci a jehož funkce se vlivem návykové látky narušuje.

Praktická část:

V praktické části si žáci měli možnost vyzkoušet jaké to je být pod vlivem návykové látky pomocí simulačních brýlí. Zkusili si jednoduché činnosti, které se díky zhoršenému zraku, špatné orientaci v prostoru a pocitu omámení staly špatně proveditelné. Žáci si zkusili hod a chytání různě velkých míčků, chůzi v prostoru, chůzi po čáře a chůzi mezi překážkami. Museli dbát větší opatrnosti a být pozorní. Zároveň žáci spolupracovali ve skupině a pomáhali jedinci, který měl na sobě simulační brýle. Hlídali ho před pádem a navigovali směr chůze.

Na závěr proběhla reflexe k simulaci. Žáci mohli sdělit své pocity a názory. Všichni se shodli, že návykové látky jsou nebezpečné pro ně i okolí. Preventivní informace a praktická ukázka byla pro žáky přínosem o povědomí dopadu na chování pod vlivem návykových látek,

Zpětná vazba:

Učitelský sbor byl spokojený, sami si mohli simulaci vyzkoušet, aby mohli s žáky navázat na debatu. Rádi uvítají další nabídku projektů od MAP.

Zapsala: Renata Salvétová