**ZÁPIS**

| **Název akce** | Exkurze |
| --- | --- |
| **Účastník akce** | Základní škola Kadaň, Na Podlesí 1480, 432 01, Kadaň |
| **Datum a čas konání**  **(od - do)** | 25. 6. 2025, 8:00 - 16:00 |
| **Místo konání** | Velebudická 1247, 434 01, Most |

**Počet zúčastněných:** 14 žáků + 1 pedagog

Dne 25. června jsme s třídou 6. C ze Základní školy Kadaň, Na Podlesí 1480 vyrazili na výlet do sportovního areálu JUMP FAMILY MOST. Děti si zde užily pohyb na trampolínách, vyzkoušely si překážkové dráhy, skákací zóny i týmové soutěže. Program byl veden v duchu spolupráce, zdravé soutěživosti a radosti z pohybu.

Výlet měl pro žáky velký přínos – posílil třídní kolektiv, přispěl k lepší spolupráci a komunikaci mezi dětmi, a také podpořil jejich fyzickou aktivitu zábavnou formou. Pro mnohé z nich to byl první zážitek tohoto typu a odvezli si domů nejen unavené nohy, ale i spoustu radosti a společných vzpomínek.

**Podpora zdravého životního stylu a fyzické aktivity**   
V návaznosti na vzdělávací oblast *Člověk a zdraví* a s ohledem na doporučení WHO k pravidelnému pohybu dětí školního věku, je návštěva trampolínového centra ideální příležitostí, jak žákům zábavnou formou přiblížit význam pohybu pro zdraví. Žáci si procvičili obratnost, koordinaci pohybů a tělesnou zdatnost.

**Rozvoj týmové spolupráce a sociálních dovedností**Jump Arena nabízí kromě volného skákání i skupinové aktivity (např. týmové soutěže nebo překážkové dráhy), které podporují spolupráci, respektování pravidel, komunikaci a sounáležitost v kolektivu. Výlet tak přispěl k budování pozitivního třídního klimatu a prevenci sociálně-patologických jevů.

**Bezpečnost a odpovědnost**   
Součástí programu byla instruktáž o bezpečném chování v prostorách sportoviště. Žáci se tak prakticky učí, jak se odpovědně chovat v místech veřejného sportu, což je důležitá součást občanské výchovy.

**Odměna a motivace za školní práci**   
Výlet zároveň sloužil jako motivační a odměňující prvek za celoroční úsilí žáků. Podporuje pozitivní vztah ke škole, učitelům i spolužákům. Na tento výlet se žáci těšili celý školní rok a je to pro ně odměna. Splnili všechny podmínky, které jim stanovila třídní učitelka jako kritéria k exkurzi.

Tento výlet byl zcela hrazen z prostředků MAS Vladař v rámci dotace na podporu třídních kolektivů. Velmi si této podpory vážíme a srdečně děkujeme – právě díky této pomoci jsme mohli dětem dopřát zážitek, který by pro některé z nich jinak nebyl možný.